

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 5 Г. ТУАПСЕ МО  
ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН



Утверждаю:



Директор МБУ ДО СШОР № 5

г. Туапсе МО Туапсинский район

А.А. Караказян

Приказ № АХ-3 от 20.01.2025 г

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по оказанию первой медицинской помощи обучающимся  
(в МБУ ДО СШОР № 5 г. Туапсе МО Туапсинский район)

2025г.

## **1.Общие положения**

1.1. Настоящая Инструкция по оказанию первой помощи воспитанникам во время пребывания в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении – детский сад № 233 разработана на основе Приказа Министерства здравоохранения от 03.05.2024 N 220Н "Об утверждении порядка оказания первой помощи".

1.2. Первая помощь оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, приведен в п.10.настоящей Инструкции.

1.3. Образовательная организация несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке за жизнь и здоровье обучающихся, воспитанников (ст. 28, п.7 Закона об образовании в РФ).

1.4. Директор МБУДО является ответственным лицом за организацию и полноту выполнения настоящих требований, в том числе обеспечивает:

- наличие текста настоящей инструкции по оказанию первой помощи обучающимся во время пребывания в МБУДО и доведение содержания Инструкции до работников МБУДО;

- выполнение требований Инструкции всеми работниками МБУДО;
- необходимые условия для соблюдения настоящих требований.

1.5. Все без исключения педагогические работники несут персональную ответственность за охрану жизни и здоровья детей во время тренировочного процесса. Правила, изложенные в данной инструкции, обязательны для исполнения всеми работниками МБУДО – муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования СШОР № 5 г. Туапсе (далее - МБУДО).

## **2.Порядок действий.**

2.1. Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию.

2.2. Первая помощь оказывается при условии отсутствия угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего ее лица.

2.3. Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи.

2.4. Первая помощь оказывается в соответствии с перечнем мероприятий по оказанию первой помощи и последовательностью их проведения, предусмотренными п.11. настоящей Инструкции.

2.5. Мероприятия по оказанию первой помощи, предусмотренные Инструкцией, могут проводиться в полном объеме либо в виде отдельных мероприятий.

2.6. Первоочередность оказания первой помощи двум и более

пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться детям (несовершеннолетним).

2.7. При оказании первой помощи используются укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или) лекарственных препаратов, требования к комплектации которых утверждаются Министерством здравоохранения Российской Федерации

2.8. При оказании первой помощи могут использоваться подручные средства.

### **Каждый сотрудник МБУДО должен знать и выполнять:**

1. инструкцию об организации охраны жизни и здоровья обучающихся во время пребывания в спортивной школе;

2. инструкцию по охране труда и технике безопасности;

3. правила пожарной безопасности, знать план эвакуации обучающихся и взрослых на случай возникновения пожара (знать план эвакуации детей на случай пожара, места расположения первичных средств пожаротушения, уметь обращаться с огнетушителем, иметь в группе списки и средства индивидуальной защиты для детей и взрослых на случай пожара и других чрезвычайных ситуаций); санитарные нормы, правила, требования к организации режима работы в соответствии:

- санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685 - 21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".;

4. инструкцию по оказанию первой помощи обучающимся (при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах) и уметь оказать первую помощь;

5. правила дорожного движения (знать и изучать с детьми правила поведения на улице);

3. Для экстренной связи тренер - преподаватель должен владеть информацией о обучающихся и их родителях (законных представителях) адрес проживания, ФИО родителей, их месте работы и контактных телефонах, также телефоны близких родственников. Использовать персональные данные детей, родителей и родственников обучающихся тренер - преподаватель имеет право только в пределах требований Закона о защите персональных данных.

4. В МБУДО на видном месте должны быть вывешены номера телефонов:

Администрации МБУ ДО, служб (единой диспетчерской службы, скорой помощи, пожарной службы, полиции).

5. При несчастном случае тренер - преподаватель должен:

- оказать обучающемуся первую помощь, устранить воздействие на

него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);

- выполнять мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);

- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия медицинского работника;

- немедленно сообщить о случившемся администрации МБУДО, родителям (законным представителям) обучающегося, вызвать «скорую помощь» и ожидать ее прибытия:

**6.** Для оказания первой помощи во время пребывания обучающихся в МБУДО кожном спортивном зале должна быть аптечка с набором средств для оказания первой помощи (перевязочные средства), которая должна храниться в недоступном для детей месте. Место хранения аптечки должно быть обозначено «красным крестом». Перечень средств, находящийся в аптечке первой помощи, должен быть утвержден руководителем МБУДО, к каждому средству которой должна быть инструкция по использованию.

**7.** В текущей редакции Федерального Закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», в статье 31 дается трактовка термина «первая помощь». В законе подчеркнуто, что первая помощь не является видом медицинской помощи, и оказывается пострадавшим до медицинской помощи. В отличие от медицинской помощи, *первая помощь* может оказываться любым человеком.

## **8. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь**

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
4. Наружные кровотечения.
5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
6. Отравления.
7. Укусы или ужалывания ядовитых животных.
8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
9. Острые психологические реакции на стресс.

## **9. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи**

1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

- устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу

для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);

- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

- оценка количества пострадавших;  
- устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;

- устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;

- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест; обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;

- перемещение пострадавшего в безопасное место.

2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- прямым давлением на рану;  
- если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;  
- если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;  
- при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:  
определение наличия сознания;  
- при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с пунктом 5 настоящего Перечня;  
- при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;  
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

4. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

4.1. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

- призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;  
- проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной

поверхности; использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);

- при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей в соответствии с подпунктом 4.2 пункта 4 настоящего Перечня;

4.2. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;

- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

- вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

5. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужалываний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- опрос пострадавшего;
- проведение осмотра головы; проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза; проведение осмотра конечностей.